ASTA GmbH
Ausbildungsinstitut für
systemische Transaktionsanalyse
Leitung: Jürg Grundlehner
Internet: www.institut-asta.ch E-mail: jgrundlehner@institut-asta.ch

Angewandte
Transaktionsanalyse
EATA / SGTA

Asta GmbH
Oberer Graben 42
CH - 9000 St. Gallen
Tel / Fax 0041 / 71 222 20 32

Dreitägiges Einführungsseminar (101) in Transaktionsanalyse

Was ist Transaktionsanalyse?

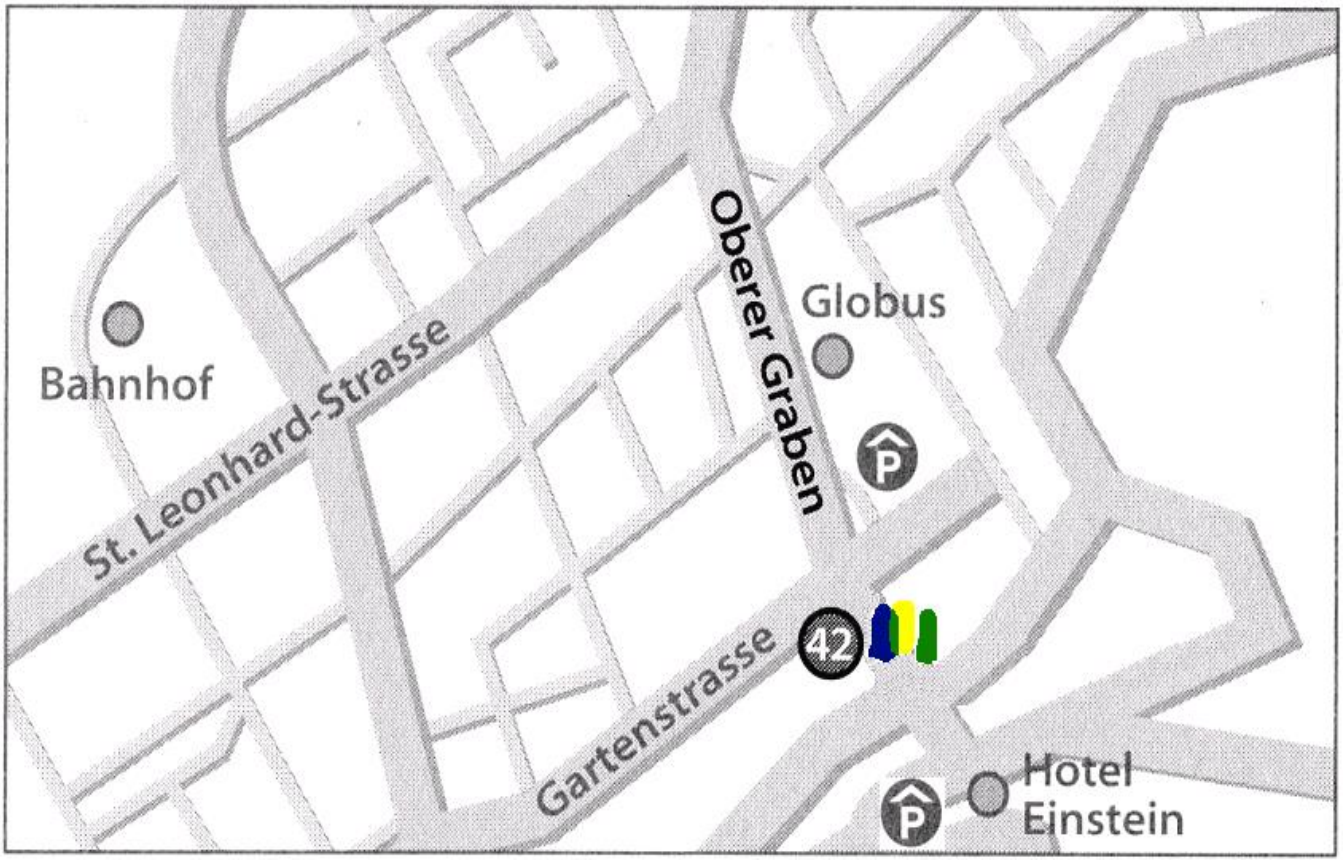
Die Transaktionsanalyse (TA) wurde von Eric Berne gegründet. Diese Lehre kann der humanistischen Psychologie zugeordnet werden. Die TA ist eine Tiefenpsychologie, die ein etwas anderes Vokabular als diejenigen von Freud, Jung oder Adler aufweist. Es ist die Lehre der menschlichen Persönlichkeit und der zwischen- menschlichen Kommunikation. Die TA sieht den Menschen als eigenverantwortlich für sein Denken, Handeln und Fühlen.
Theoretische Modelle helfen, einschränkende Lebensweisen bewusst zu erkennen und zu verändern. Die TA trägt viel dazu bei, Theorie und Praxis des menschlichen Verhaltens miteinander zu verbinden, und zwar auf der konkreten Ebene der zwischenmenschlichen Beziehungen, beim aktuellen Geschehen zwischen zwei oder mehreren Menschen. Sie will dem Einzelnen Erklärungsmodelle anbieten, was in ihm und in seinen Partnern und in den gegenseitigen Beziehungen abläuft.
Die wichtigsten Grundkonzepte der TA werden in diesem dreitägigen Seminar vermittelt. Die Theorie wird ergänzt durch praktische Beispiele und Selbsterfahrungsübungen.
Dieser Grundkurs (101) ist von den internationalen TA-Organisationen EATA / ITAA anerkannt. Für jede Aus- und Weiterbildung in Transaktionsanalyse wird ein 101-Kurs vorausgesetzt.

Teilnehmer/-innen
Dieser Kurs richtet sich einerseits an professionelle Helferinnen und Helfer, die in stationären wie auch in offenen Einrichtungen tätig sind, andererseits an Klientinnen und Klienten, die am Institut ASTA in der Beratung sind. Für Ausbildungskandidaten/-innen, die eine 3-jährige TA-Ausbildung absolvieren wollen, wird die Teilnahme an einem Kurs 101 vorausgesetzt.

Teilnehmer/-innenzahl: 6 – 10
Kursdaten: 21.06. – 23.06.2024 01.11.- 03.11 2024
1. Tag 10.00 Uhr bis 3. Tag 16.00 Uhr (Arbeitszeit: 18 Std.)

Kursort: Oberer Graben 42, 9000 St. Gallen
Kursleitung: Jürg Grundlehner
Kurskosten: Fr.560.-

So finden Sie das Institut ASTA



Jürg Grundlehner: Dipl Psychiatriepfleger und Dipl. Sozialpädagoge / Lehrberechtigter Transaktionsanalytiker im Bereich Beratung und Pädagogik / Mitglied der Deutschschweizer und der Europäischen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DSGTA & EATA) / Supervisor und Coach / Familienberater systemis.ch

Angebote: Basisausbildung und Fortgeschrittenentraining in systemischer TA für pädagogische und psychosoziale Berufsgruppen / Einführungsseminare / Einzel- Paar- und Familienberatung / Supervision und Coaching für Einzelpersonen, Gruppen und Teams